



RESPIRI DI MAROCCO



Yoga Tour

8–15 MAGGIO 2027

Organizzazione tecnica: Atelier dei Viaggi Travel & Consulting

COSA RENDE SPECIALE QUESTO VIAGGIO

- **Un viaggio, non un semplice retreat:** yoga e meditazione si intrecciano alla scoperta del Marocco, senza programmi rigidi.
- **Il deserto da vivere, non solo da visitare:** tre notti tra le dune del Sahara, tra silenzi, tramonti e cieli stellati.
- **Incontri ed esperienze autentiche:** dalla comunità berbera alla preparazione del cous cous, fino ai ritmi della musica Gnawa.
- **Il piacere di rallentare:** pratiche quotidiane, paesaggi sconfinati e momenti per ritrovare il proprio ritmo.
- **Un piccolo gruppo** con cui condividere il viaggio, lasciando spazio alla libertà personale, alla scoperta e alle relazioni spontanee.

PER INFO PRENOTAZIONI ATELIER DEI VIAGGI





MAROCCO YOGA

08 MAG 2027 ITALIA • ERRACHIDIA

Partenza dall'Italia. Arrivo a Errachidia, trasferimento in hotel e pernottamento.

09 MAG 2027 ERRACHIDIA • MERZOUGA

Pratica di yoga e meditazione.

Colazione e trasferimento al nostro campo tendato nel deserto.

Pranzo al campo. Resto della giornata libera. Pratica di yoga e meditazione.

Cena e pernottamento



10 MAG 2027 MERZOUGA • VILLAGGIO DI BEGAA

Pratica mattutina di yoga e meditazione.

Colazione e passeggiata nel deserto fino alla città di Begaa. Visita alla scuola e all'associazione femminile della città di Begaa. Laboratorio di preparazione del cous cous. Pranzo e relax. Successivamente, attraversando le dune, l'ampia distesa di sabbia



dorata, godendo del meraviglioso paesaggio che il tramonto nel deserto ci offre, ritorniamo alle tende.

Notte tra le dune, nel cuore del deserto, nel nulla infinito, nelle tende nomadi (Jaimas).

Il fuoco, il cielo stellato, i tamburi, le risate, la magia del deserto ci accompagneranno.

Pratica di yoga e meditazione.

Cena e pernottamento

11 MAG 2027 MERZOUGA • OASI E VILLAGGI NOMADI • KHAMLIA

Pratica di yoga e meditazione al sorgere del sole.

Ci alzeremo presto per vedere l'alba e l'ambiente desertico ci aiuterà naturalmente ad osservare di più il nostro interiore e a rallentare i nostri ritmi di vita.

Andremo dall'altra parte delle dune visitando le 2 oasi di Merzouga, le terre nomadi, la città di Khamlia, (dove vive la popolazione nera originaria del Mali) godendo della loro musica trance chiamata Gnawa e la sua compagnia, le miniere di Mifiss, gli altipiani desertici, i nomadi berberi.



Respiri di Marocco



Picnic nell'oasi e preparazione del tipico pane nella sabbia. Ritorno al campo tendato. Cammellata per vedere il tramonto. Pratica di yoga e meditazione. Cena e pernottamento

12 MAG 2027 MERZOUGA • VALLE DEL TODRA • OUARZAZATE

Pratica di yoga e meditazione. Addio al deserto e poi ci dirigiamo in direzione di Ouarzazate. Lungo la strada, raggiungeremo uno dei luoghi più belli del Sud: le Gole del Todra. Il fiume Todra ha formato una gola con pareti verticali di enormi proporzioni e di grande bellezza a un'altitudine di 322 m. È un paradiso per gli scalatori e un luogo unico. Pranzo libero lungo il percorso, prima di raggiungere Ouarzazate nel pomeriggio. All'arrivo pratica di yoga e meditazione. Pernottamento e cena in una kasbah.

13 MAG 2027 OUARZAZATE • AIT BEN HADDOU • MARRAKECH

Pratica di yoga e meditazione. Dopo la colazione raggiungeremo la Kasbah di Ait Ben Haddou, Patrimonio dell'Umanità. Tempo libero per visitare la kasbah e pranzare lungo il percorso.

Proseguimento per l'Alto Atlante attraverso il passo Tizi Ntichka (2.260 m di altitudine), passando per villaggi berberi per raggiungere nel pomeriggio Marrakech.

Cena e pernottamento in Riad.

14 MAG 2027 MARRAKECH

Dopo la colazione, avremo l'intera giornata libera per scoprire Marrakech secondo i nostri ritmi e interessi.

Potremo perderci tra i vicoli della medina, curiosare nei souk ricchi di colori e profumi, acquistare prodotti artigianali oppure concederci una pausa di benessere in un tradizionale hammam marocchino.

Pernottamento in riad.

15 MAG 2027 MARRAKECH • ITALIA

Compatibilmente con l'orario del volo, colazione e trasferimento in aeroporto in tempo utile per il rientro in Italia.





LA QUOTA INCLUDE

- Minibus con autista, carburante incluso
- Coordinatrice/insegnante yoga italiana
- Referente Atelier
- 3 notti in campo tendato nel deserto con colazione e cena
- 2 notti in hotel e kasbah
- 2 notti in riad a Marrakech
- Pasti: colazioni, 3 pranzi, 5 cene
- Lezioni giornaliere di Yoga e Meditazione
- Tappetino e attrezzatura per pratica yoga
- Tutte le attività incluse nel programma
- Trasferimenti da/per gli aeroporti
- Quota di gestione pratica, comprensiva di Assicurazione medico-bagaglio
- Assistenza dell'organizzatore h24 durante il viaggio

LA QUOTA NON INCLUDE

- Volo Italia-Errachidia e Marrakech-Italia
- Supplemento singola: 290€ (su richiesta e soggetta a disponibilità)
- Pranzi non menzionati
- Bevande ai pasti
- Assicurazione annullamento (facoltativa)
- Mance e spese personali
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota include"



RESPIRI DI MAROCCO



Quota da
1.350€
Persona

Yoga Tour al femminile
8-15 MAGGIO 2027

PER INFO PRENOTAZIONI ATELIER DEI VIAGGI

ATELIER DEI VIAGGI TRAVEL & CONSULTING
P.IVA 01787180080 REA 238011 N° aut. 0004366 del 19/02/2024
Polizza Assicurativa Allianz RC N° 116554439 Fondo Garanzia Viaggi A/11.6162/9/2025/R