



YOGA TENERIFE

Retreat yoga
7-14 AGOSTO 2027



Organizzazione tecnica: Atelier dei Viaggi Travel & Consulting



TENERIFE YOGA

07 AGO 2027 ITALIA • TENERIFE

Arrivo a Tenerife Sud e trasferimento autonomo in hotel a El Médano. Sistemazione, incontro con il gruppo e con l'insegnante di yoga. Cena libera e pernottamento.



08 AGO 2027 EL MÉDANO

Pratica di yoga e meditazione, tempo libero per rilassarsi e scoprire El Médano. Nel tardo pomeriggio, nuova pratica di yoga. Pasti liberi e pernottamento.

09 AGO 2027 EL MÉDANO

Yoga e meditazione. Giornata a disposizione per esplorare il Parco Nazionale del Teide, tra paesaggi vulcanici e panorami spettacolari. Rientro in hotel, pratica serale di yoga, cena libera e pernottamento.



10 AGO 2027 EL MÉDANO · SANTA CRUZ DE TENERIFE · SAN ANDRÉS · LA LAGUNA

Dopo la pratica mattutina, possibilità di scoprire la capitale Santa Cruz, la spiaggia di Las Teresitas e il centro storico di San Cristóbal de La Laguna. Rientro in hotel, yoga serale e pernottamento.



11 AGO 2027 EL MÉDANO · ALLA SCOPERTA DEL NORD DI TENERIFE

Yoga e meditazione. Giornata libera, con la possibilità di esplorare località come Puerto de la Cruz, Icod de los Vinos e Garachico. Rientro in hotel, pratica serale e pernottamento.



12 AGO 2027 EL MÉDANO · IL SOLE E LE SPIAGGE DEL SUD

Pratica mattutina di yoga e tempo libero per godersi El Médano o scoprire altre località della costa meridionale, tra spiagge, passeggiate e scorci sull'oceano. Yoga serale e pernottamento.



Ritiro Yoga d'estate a Tenerife



13 AGO 2027 EL MÉDANO · TEMPO PER SÉ

Una giornata dedicata al relax, al mare e al tempo libero, con la possibilità di proseguire la scoperta dell'isola. Pratica conclusiva di yoga, cena libera e pernottamento.



14 AGO 2027 TENERIFE SUD · ITALIA

Colazione e trasferimento autonomo all'aeroporto, in base all'orario del volo. Rientro in Italia.



NOTA ORGANIZZATIVA:

Le visite e le escursioni citate nelle singole giornate sono proposte puramente indicative, pensate per offrire spunti di scoperta del territorio.

Non sono attività organizzate o incluse nel programma e potranno essere valutate e svolte autonomamente dai partecipanti, in base ai propri interessi e alle proprie esigenze.

Le pratiche di yoga e meditazione costituiscono invece i momenti condivisi del ritiro, secondo il programma previsto.



LA QUOTA INCLUDE

- 7 pernottamenti in hotel con prima colazione, in camera doppia
- Accompagnamento e coordinamento del gruppo da parte di un'insegnante di yoga italiana
- Sessioni di yoga e meditazione previste dal programma
- Creazione di un gruppo WhatsApp prima della partenza per comunicazioni e coordinamento del viaggio
- Quota di gestione della pratica, comprensiva di assicurazione medico-bagaglio
- Assistenza dell'organizzatore h24 durante il viaggio

LA QUOTA NON INCLUDE

- Volo A/R Italia - Tenerife Sud
- Trasferimenti da/per l'aeroporto
- Pasti e bevande non menzionati
- Tappetino e attrezzatura yoga
- Trasporti locali per visite e escursioni proposte nel programma, inclusi spostamenti con mezzi pubblici
- Biglietti d'ingresso, visite guidate e attività a pagamento durante le escursioni
- Supp. camera singola, su richiesta e soggetto a disponibilità
- Tasse di soggiorno da pagare in loco
- Ass. annullamento viaggio, obbligatoria in caso di acquisto del volo tramite l'agenzia
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota include"



YOGA TENERIFE

Quota da

870€

Persona in
camera doppia

Retreat Yoga
7-14 AGOSTO 2027

PER INFO PRENOTAZIONI ATELIER DEI VIAGGI

ATELIER DEI VIAGGI TRAVEL & CONSULTING

P.IVA 01787180080 REA 238011 N° aut. 0004366 del 19/02/2024

Polizza Assicurativa Allianz RC N° 116554439 Fondo Garanzia Viaggi A/11.6162/9/2025/R